Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_09 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Молочный коктель	200	72,00 руб.	153,0	3,2	3,2	7,5
Сыр порционно	20	47,32 руб.	5,0	8,1	7,4	123,0
итого цена		119,32				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_10 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Апельсин	300	90,00 руб.	189,0	0,0	0,1	24,3
итого цена		90,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_11 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Груша	200	90,00 руб.	189,0	0,0	0,1	24,3

итого цена 90,00

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_12 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Сок яблочный	200	40,00 руб.	56,4	0,0	0,0	11,8
итого цена		40,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_13 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Помидор порционно	60	40,00 руб.	14,4	0,6	0,1	2,2

итого цена 40,00

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
_16 ноября___2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Огурец порционно	60	40,00 руб.	13,4	0,6	0,1	1,2

итого цена 40,00

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
17 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Апельсин	250	75,00 руб.	189,0	0,0	0,1	24,3
итого цена		75,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мирончeнко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
18 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Груша	200	90,00 руб.	189,0	0,0	0,1	24,3
итого цена		90,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
19 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Пюре фруктовое	90	58,00 руб.	185,0	0,0	0,1	25,3
итого цена		58,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Пюре фруктовое | 90 | 58,00 руб. | 185,0 | 0,0 | 0,1 | 25,3 |

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
20 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Сок яблочный	200	40,00 руб.	56,4	0,0	0,0	11,8
итого цена		40,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
23 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Молочный коктель	200	72,00 руб.	153,0	3,2	3,2	7,5
Сыр порционно	10	23,66 руб.	2,5	4,1	3,7	62,0

итого цена 95,66

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мироненко В.М.

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Большая Перемена Нск"
_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия №7 Сибирская" Здание 2
24 ноября 2026 г.

Дополнительное меню из средств экономии (выдается на все категории 1-4 классов)

Пищевая ценность, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Груша	200	90,00 руб.	189,0	0,0	0,1	24,3
итого цена		90,00				

Согласовано Директор_____ Калашникова Л.А.
Гимназия №7 Сибирская Здание 2
Заведующий столовой _____ Мирончeнко В.М.