ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад **Неделя №1**
14 Октября 2026 г. **День №3**
Среда

Для детей ДШО 3-7 лет **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**475**	**195.00 руб.**	**343.7**	**8.9**	**10.9**	**52.3**
ДС Каша манная молочная жидкая 200	200		144.0	3.2	5.1	21.5
ДС Бутерброд с сыром 35	35		109.0	3.7	5.4	11.3
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	40		52.0	2.0	0.4	10.0
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**68.3**	**0.8**	**0**	**15.1**
ДС Сок яблочно-абрикосовый 150	150		68.3	0.8	0.0	15.1
Обед	**560**	**0.00 руб.**	**723.2**	**21.3**	**28**	**93**
ДС Салат Витаминный 50	50		69.0	0.0	5.0	5.2
ДС Суп картофельный с горохом 180	180		97.0	4.0	3.8	11.8
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
ДС Картофель отварной 150	150		143.3	2.9	4.3	23.0
ДС Компот из облепихи 200	20		74.2	0.3	0.0	18.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	**260**	**0.00 руб.**	**215.1**	**6.7**	**7.2**	**20.9**
Печенье Кременькульское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Молоко кипяченое 200	200		113.3	6.1	5.4	10.1
Ужин	**500**	**0.00 руб.**	**519.4**	**19.9**	**14.3**	**77.6**
ДС Фрикадельки куриные с соусом 70/20	90		130.3	10.0	9.1	5.2
ДС Макаронные изд. отварные 150	150		168.5	5.5	4.5	26.4
ДС Компот из свежих яблок 200	200		97.6	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад **Неделя №1**
14 Октября 2026 г. **День №3**
Среда

Для детей ДШО 1-3 лет **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**360**	**160.00 руб.**	**280.7**	**7.5**	**9.4**	**41.2**
ДС Каша манная молочная жидкая 150	155		108.0	2.4	3.8	16.1
ДС Бутерброд с сыром 35	35		109.0	3.7	5.4	11.3
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**68.3**	**0.8**	**0**	**15.1**
ДС Сок яблочно-абрикосовый 150	150		68.3	0.8	0.0	15.1
Обед	**580**	**0.00 руб.**	**568.9**	**17.4**	**22.9**	**70.7**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
ДС Суп картофельный с горохом 150	150		80.9	3.3	3.2	9.8
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
ДС Картофель отварной 120	120		113.9	2.3	3.5	18.4
ДС Компот из облепихи 150	150		55.7	0.2	0.0	13.6
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**210**	**0.00 руб.**	**186.8**	**5.2**	**5.9**	**18.4**
Печенье Кременькульское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Молоко кипяченое 150	150		85.0	4.6	4.1	7.6
Ужин	**410**	**0.00 руб.**	**473.3**	**17.9**	**12.3**	**72.1**
Фрикадельки куриные в соусе красном 50/30	80		127.7	9.1	8.0	4.9
ДС Макаронные изд. отварные 120	120		134.8	4.4	3.6	21.2
ДС Компот из свежих яблок 150	150		87.8	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
14 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №3
Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**196.07 руб.**	**500.7**	**13.3**	**16**	**73.4**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	**790**	**196.07 руб.**	**763.2**	**19.4**	**30.3**	**99.7**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**780**	**196.07 руб.**	**761.2**	**24.6**	**24.4**	**103.9**
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**247.8**	**1.8**	**2.3**	**62.9**
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
14 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №3
Среда

Льготное 7-11

Пищевые веществ а, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**105.00 руб.**	**500.7**	**13.3**	**16**	**73.4**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**530**	**105.00 руб.**	**575.2**	**15.9**	**23.7**	**71.7**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**720**	**105.00 руб.**	**692.2**	**23.2**	**20.2**	**97.7**
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
14 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №3
Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**508**	**91.40 руб.**	**542.3**	**16.2**	**16.3**	**81.8**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**520**	**91.40 руб.**	**557.3**	**16.6**	**20.7**	**73.5**
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**720**	**91.40 руб.**	**705.2**	**23.2**	**20.2**	**97.7**
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
14 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №8
Среда

Для учащихся 7- 11лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**129.00 руб.**	**500.7**	**13.3**	**16**	**73.4**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**540**	**167.00 руб.**	**575.0**	**14.4**	**26.5**	**66.5**
Салат Витаминный 60	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90	75.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150	50.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**780**	**219.00 руб.**	**761.2**	**24.6**	**24.4**	**103.9**
Икра свекольная 60	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	40.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**300**	**90.00 руб.**	**247.8**	**1.8**	**2.3**	**62.9**
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.