

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

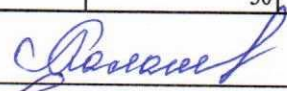
Пятница

Для детей ДНО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	330	160.00 руб.	296.9	10.3	9.5	47
ДС Макароны изд. запеченные с сыром 130	130		156.1	6.0	5.9	24.9
ДС Овощи отварные - морковь 30	30		16.5	0.0	1.1	1.1
ДС Чай с молоком 150	150		77.0	2.7	2.3	11.3
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	580	0.00 руб.	546.8	27	12.9	74
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 150	150		58.2	1.3	2.7	7.2
ДС Шницель куриный в соусе 60/20	80		102.0	5.3	2.1	7.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 120	120		146.9	3.6	3.5	25.4
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	150		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	200	0.00 руб.	210.0	6.2	7.9	28.7
Пряник, 50гр	50		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 150	150		85.0	4.6	4.1	7.6
Ужин	410	0.00 руб.	362.2	5.4	11.4	45.8
ДС Салат из б/к капусты с яблоками 30	30		36.0	0.0	3.0	1.9
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	430	195.00 руб.	381.3	12.8	12	60.1
ДС Макароны изд. запеченные с сыром 150	150		180.1	6.9	6.8	28.7
ДС Овощи отварные - морковь 50	50		27.5	0.0	1.8	1.8
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	760	0.00 руб.	633.0	29.7	15.1	87
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
ДС Шницель куриный в соусе 70/20	90		114.8	6.0	2.4	8.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 150	150		183.6	4.5	4.3	31.7
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	260	0.00 руб.	238.3	7.7	9.2	31.2
Пряник, 50гр	60		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 200	200		113.3	6.1	5.4	10.1
Ужин	520	0.00 руб.	489.4	6.7	17.2	70.5
Салат из сырых овощей(1й вариант) 60	60		71.4	0.0	6.1	3.3
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашикова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	121.00 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	50.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60	25.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	145.00 руб.	575.9	28.8	14.9	79.8
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	30.00 руб.	97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	70.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150	25.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	780	212.00 руб.	805.3	25.6	28.5	103.8
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60	25.00 руб.	72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200	36.00 руб.	77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240	114.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	25.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	78.00 руб.	247.0	7.1	13.8	78.6
Булочка Дорожная 100	100	38.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200	40.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашикова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	505	91.40 руб.	499.0	15.6	9.8	85.8
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	496.8	16.4	11	81.3
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	705.6	24	19.7	101.1
Глов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Свекольник* 200 род плата	200		92.6	1.7	3.6	9.6

Согласовано Директор

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

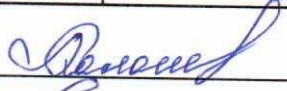
Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	105.00 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	594.0	29.5	15.1	83.2
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	690.6	24	19.7	101.1
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

4 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

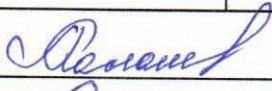
Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

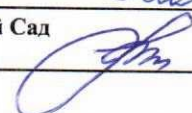
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	196.07 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	780	196.07 руб.	716.6	31.2	17.6	100.5
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	780	196.07 руб.	805.3	25.6	28.5	103.8
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60		72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	7.1	13.8	78.6
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.