

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

31 Августа 2026 г.

Неделя №1

День №1

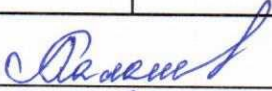
Понедельник

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	375	160.00 руб.	282.1	7.3	7.7	43
ДС Каша пшениная молочная жидкая 150	150		129.7	2.4	4.4	19.1
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Завтрак №2	150	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	540	0.00 руб.	527.2	14.5	16.6	79.1
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
ДС Рассольник Ленинградский 150	150		72.5	1.3	3.1	9.9
ДС Тефтели Ежики свинина/птица в соусе 50/20	70		99.8	5.2	5.7	6.8
ДС Макароны изд. отварные 150	110		168.5	5.5	4.5	26.4
Компот из кураги 150	150		81.0	0.3	0.0	20.1
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10		17.3	0.6	0.1	3.3
Полдник	200	0.00 руб.	223.0	4.4	6.3	42.2
ДС Булочка Домашняя 50	50		159.0	3.6	6.3	27.0
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Ужин	380	0.00 руб.	342.9	19.8	30.6	35.7
ДС Омлет натуральный 150	130		143.0	13.2	25.5	2.3
Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30		19.2	0.0	1.5	1.0
ДС Какао с молоком 180	180		98.7	3.7	3.2	15.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миرونченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

31 Августа 2026 г.

Неделя №1

День №1

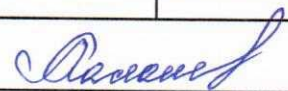
Понедельник

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

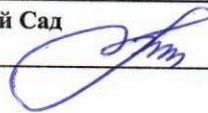
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	460	195.00 руб.	376.9	10.8	12.2	54
ДС Каша пшенная молочная жидкая 200	200		172.9	3.1	5.9	25.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Сыр порциями 20	20		72.0	4.6	5.9	0.0
ДС Хлеб пшеничный 40	40		94.7	3.1	0.4	19.3
Завтрак №2	150	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	700	0.00 руб.	652.0	17.6	22.1	94.2
Салат из б/к капусты с морковью 60	50		81.6	0.0	6.0	5.8
ДС Рассольник Ленинградский 180	180		86.9	1.5	3.7	11.9
ДС Тефтели Ежики свинина/птица в соусе 70/20	90		128.3	6.6	7.4	8.8
ДС Макароны изд. отварные 150	130		168.5	5.5	4.5	26.4
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	260	0.00 руб.	282.8	5	7.5	50.3
ДС Булочка Домашняя 60	60		190.8	4.4	7.5	32.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0
Ужин	510	0.00 руб.	461.8	26.1	41.2	47.6
ДС Омлет натуральный 200	200		190.7	17.6	34.0	3.4
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	50		38.4	0.0	3.0	2.1
ДС Какао с молоком 200	200		109.7	4.1	3.5	17.6
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.