

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	455	195.00 руб.	379.9	6.7	11.5	62.1
ДС Каша рисовая молочная жидкая 200	200		140.6	2.1	4.9	21.8
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	650	0.00 руб.	630.7	22.8	5.6	81
ДС Салат из свежих огурцов 50	50		33.7	0.4	0.0	1.2
ДС Борщ с капустой и картофелем 180	180		67.5	1.2	3.5	7.9
ДС Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	1.4	33.1
ДС Напиток из шиповника 180	180		94.8	0.7	0.3	22.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	250	0.00 руб.	280.3	6	12.7	41.4
ДС Крендель сахарный 60	60		198.0	4.2	7.9	33.4
ДС Йогурт питьевой 190	190		82.3	1.8	4.8	8.0
Ужин	510	0.00 руб.	446.3	15.1	29	49
ДС Запеканка из творога с повидлом 130/30	160		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Яблоки 120	120		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 сентября 2026 г.

Для учащихся 7-11 лет

Меню

Неделя №1

День №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	109.00 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	540	188.00 руб.	563.5	24.9	29.6	55.5
Салат из свежих огурцов 60	60	35.00 руб.	61.2	0.0	6.6	1.2
Рагу из птицы 240	240	120.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	763	215.00 руб.	768.6	30.9	26.1	101.3
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60	35.00 руб.	57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200	40.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90	75.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	35.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	80.00 руб.	240.8	7	13	81.6
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200	40.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашникова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	553	91.40 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплексе 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	616.2	27.1	26.1	73.4
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	50		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплексе 3 Обед1	703	91.40 руб.	711.0	29.9	22.9	95
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	583	105.00 руб.	488.0	12.9	10.1	88.2
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплексе 2 Завтрак2	500	105.00 руб.	610.6	25.8	28.9	67.2
Салат из свежих огурцов 30	30		30.6	0.0	3.0	0.6
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	703	105.00 руб.	711.0	29.9	22.9	95
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Документ **Меню**

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

Вторник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	196.07 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Обед № 1	770	196.07 руб.	722.6	26.1	30.9	84.2
Салат из свежих огурцов 60	60		61.2	0.0	6.6	1.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Обед № 2	763	196.07 руб.	768.6	30.9	26.1	101.3
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60		57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	300	196.07 руб.	240.8	7	13	81.6
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____ МIRONCHENKO B.M.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

29 Сентября 2026 г.

Меню

Неделя №1

День №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для детей ДПО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	355	160.00 руб.	321.5	5.4	9.6	53.1
ДС Каша рисовая молочная жидкая 150	150		105.5	1.6	3.7	16.4
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	520	0.00 руб.	509.5	17.8	7.7	54.8
Салат из свежих огурцов 30	30		30.6	0.0	3.0	0.6
ДС Борщ с капустой и картофелем 150	150		56.3	1.0	2.9	6.6
ДС Рагу из птицы 160	160		282.1	14.0	1.1	16.6
ДС Напиток из шиповника 150	150		79.0	0.6	0.3	18.7
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 15	15		26.0	1.0	0.2	5.0
Полдник	200	0.00 руб.	230.0	4.9	10.3	34.2
ДС Крендель сахарный 50	50		165.0	3.5	6.5	27.9
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	400	0.00 руб.	351.0	12.4	23.9	37.4
ДС Запеканка из творога /повидло 110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Яблоки 100	100		44.0	0.4	0.4	9.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.