

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

11 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

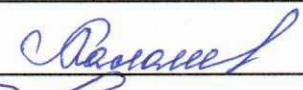
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	350	160.00 руб.	305.6	10.2	9.9	43.7
ДС Каша ячневая молочная вязкая 150	150		135.0	3.3	4.1	21.2
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Чай с молоком 180	170		87.3	3.0	2.6	12.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2

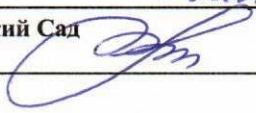
Обед	542	0.00 руб.	587.2	16.1	24.6	77
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
ДС Рассольник Ленинградский 150	150		72.5	1.3	3.1	9.9
Котлета мясная (свинина/птица) с соусом 50/30	80		174.4	7.7	12.2	8.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	110		178.8	4.5	6.3	28.3
Компот из клубники 150	150		71.0	0.3	0.0	17.2
ДС Хлеб пшеничный 15	10		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	12		17.3	0.6	0.1	3.3

Полдник	200	0.00 руб.	206.0	2.2	2.4	43.6
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0

Ужин	400	0.00 руб.	385.7	6.2	11.5	50.4
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 150	160		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

11 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	435	195.00 руб.	378.2	12.9	12.9	52.2
ДС Каша ячневая молочная вязкая 200	200		174.2	4.3	5.2	27.4
ДС Сыр порциями 15	15		54.0	3.5	4.4	0.0
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Завтрак №2	180	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	180		64.0	0.8	0.0	15.2

Обед	720	0.00 руб.	723.1	19.4	29.4	96.4
Маринад овощной с томатом 50	50		62.8	0.8	4.5	4.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	130		178.8	4.5	6.3	28.3
ДС Компот из вишни и яблок 200	200		88.9	0.2	0.0	21.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Полдник	220	0.00 руб.	214.3	2.3	2.4	45.6
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0

Ужин	520	0.00 руб.	500.8	6.7	17.1	73.1
ДС Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.2
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

11 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Для учащихся 7-11 лет

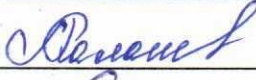
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	102.00 руб.	475.4	13.3	7.4	85.6
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	50.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 120	120	30.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6

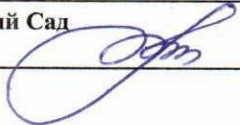
Комплекс 2 Завтрак2	520	146.00 руб.	620.6	21.2	28.5	82.4
Маринад овощной с томатом 60	60	27.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90	70.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	35.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	20	3.00 руб.	15.0	2.3	0.2	14.8

Комплекс 3 Обед1	760	206.00 руб.	785.9	24.5	29	104.8
Салат Витаминный 60	60	21.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Рассольник Ленинградский 200	200	36.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 240	240	114.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200	25.00 руб.	71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	300	78.00 руб.	222.8	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100	38.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

11 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

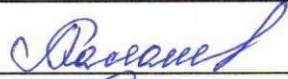
Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

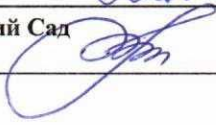
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	91.40 руб.	480.8	13.4	7.3	87.1
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	613.5	21.7	23.3	78.9
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	30		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	30		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплексе 3 Обед1	700	91.40 руб.	714.0	24.2	20.3	107.9
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

11 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Льготное: 7-11

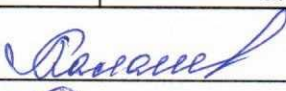
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	565	105.00 руб.	471.4	12.7	7.3	85.1
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	510	105.00 руб.	651.1	22.2	26	81.5
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	702.0	24.2	20.3	107.9
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 МIRONЧЕНКО В.М.