

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

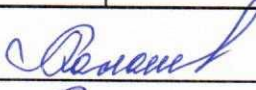
Четверг

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

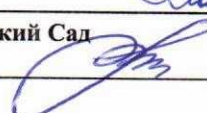
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	355	160.00 руб.	281.0	8.6	7.5	44.6
ДС Каша ячневая молочная вязкая 150	155		135.0	3.3	4.1	21.2
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Завтрак №2	100	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Фрукты свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	525	0.00 руб.	503.5	19.6	28.5	62.3
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
ДС Суп картофельный с рыбой 150	150		100.4	5.2	5.0	8.6
ДС Кулеш из гречки со свиной 160	160		209.3	11.2	20.1	16.4
ДС Компот из смеси сухофруктов 150	150		84.8	0.3	0.0	20.8
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	200	0.00 руб.	233.3	4.2	7	41.2
ДС Булочка Дорожная 50	50		165.0	3.4	7.0	26.1
ДС Сок яблочно-абрикосовый 150	150		68.3	0.8	0.0	15.1
Ужин	402	0.00 руб.	298.1	11	7.8	45
Помидоры свежие(овощи натур)30	30		7.2	0.0	0.0	1.1
ДС Тефтели рыбные с соусом 50/20	70		80.9	6.0	3.7	5.9
ДС Картофельное пюре 120	120		110.0	2.5	3.8	16.4
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1
ДС Хлеб пшеничный 32	32		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

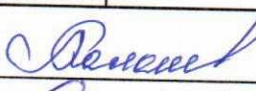
Четверг

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	470	195.00 руб.	389.2	12.6	11.6	57.9
ДС Каша ячневая молочная вязкая 200	200		174.2	4.3	5.2	27.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Сыр порциями 20	20		72.0	4.6	5.9	0.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Завтрак №2	150	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Фрукты свежие 100	150		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	660	0.00 руб.	654.0	24.9	36.8	81.2
Винегрет овощной 50	50		64.7	0.6	5.0	4.1
ДС Суп картофельный с рыбой 180	180		120.4	6.2	6.1	10.3
ДС Кулеш из гречки со свиной 200	200		261.6	14.0	25.2	20.6
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	250	0.00 руб.	266.3	4.9	8.4	46.4
ДС Булочка Дорожная 60	60		198.0	4.1	8.4	31.3
ДС Сок яблочно-абрикосовый 150	190		68.3	0.8	0.0	15.1
Ужин	540	0.00 руб.	447.6	9.3	13.1	72.0
ДС Помидоры свежие (овощи натур) 50	50		39.6	0.0	3.1	2.4
ДС Тефтели рыбные с соусом 80/20	100		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Картофельное пюре 150	150		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб пшеничный 40	40		94.7	3.1	0.4	19.3

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

Четверг

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	540	133.00 руб.	555.4	16.9	25.6	62
Кулеш из гречки со свиной 200	200	95.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	500	148.00 руб.	586.4	16.9	32.1	56.2
Винегрет овощной 60	60	40.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200	95.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	790	237.00 руб.	711.1	27	16.3	106.8
Помидоры свежие(овощи натур)60	60	40.00 руб.	14.4	0.6	0.1	2.2
Суп картофельный с рыбой 200	200	36.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из мяты с соусом красным 60/30	90	70.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	55.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	40	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	78.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100	38.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

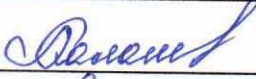
Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

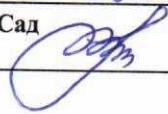
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	609.7	20.4	26	72.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	50		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	609.7	20.4	26	72.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	50		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	710	91.40 руб.	705.0	24.3	15.8	92.9
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Суп *картофельный с рыбой 200 род плата	200		182.8	7.9	3.9	12.1

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миرونченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

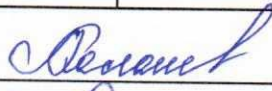
Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

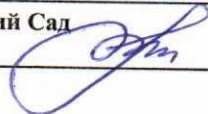
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	560	105.00 руб.	597.0	18.4	25.8	70.4
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	105.00 руб.	612.3	19.5	28.8	68
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	730	105.00 руб.	678.6	25.7	16.1	101.2
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

3 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №4

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	563	196.07 руб.	503.0	10.8	12	85.6
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	750	196.07 руб.	824.2	28	41	84.4
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	30		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	800	196.07 руб.	711.1	27	16.3	106.8
Помидоры свежие(овощи натур)60	60		14.4	0.6	0.1	2.2
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Миронченко В.М.