

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №7

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	581	195.00 руб.	465.0	7.7	12.5	77.5
ДС Яблоки 120	126		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Каша пшенная молочная жидкая 200	200		172.9	3.1	5.9	25.4
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	693	0.00 руб.	711.6	20.9	15.6	96.1
ДС Салат Витаминный 50	50		69.0	0.0	5.0	5.2
Суп картофельный с рисом 200	180		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 70/20	90		114.8	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре гороховое с маслом 140	143		200.2	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	300	0.00 руб.	182.2	7.4	5.6	25.7
ДС Фрукты свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0
Ужин	520	0.00 руб.	459.5	15.7	29.6	51.9
ДС Запеканка из творога с повидлом 130/30	170		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Фрукты свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №7

Вторник

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	523	103.00 руб.	487.0	14	10.6	82.4
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 2 Завтрак2	563	169.00 руб.	585.3	28.2	16.4	85.4
Салат Витаминный 60	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	35.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 3 Обед1	770	233.00 руб.	796.7	26	31.8	99.7
Винегрет овощной 60	60	42.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рисом 200	200	40.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240	120.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	80.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №7

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	523	91.40 руб.	487.0	14	10.6	82.4
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	503	91.40 руб.	502.5	28.2	10.4	79.1
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	700	91.40 руб.	790.9	26.8	28.4	106.4
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп *картофельный с рисом 200 род плата	200		120.3	1.6	5.0	17.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №7

Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	105.00 руб.	510.5	14	10.6	87.3
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 2 Завтрак2	533	105.00 руб.	543.9	28.2	13.4	82.2
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 3 Обед1	700	105.00 руб.	790.9	26.8	28.4	106.4
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №2

Вторник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	523	196.07 руб.	487.0	14	10.6	82.4
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Обед № 1	773	196.07 руб.	760.1	27.8	18.5	118.4
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Обед № 2	770	196.07 руб.	796.7	26	31.8	99.7
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

22 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №7

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	450	160.00 руб.	367.5	6.3	10.2	62.6
ДС Яблоки 115	115		50.6	0.5	0.5	11.3
ДС Каша пшениная молочная жидкая 130	130		100.9	2.0	3.8	14.6
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	550	0.00 руб.	571.8	20	13.5	85
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суп картофельный с рисом 200	150		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 50/20	70		89.3	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре из гороха с маслом 110	110		154.0	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 150	150		84.8	0.3	0.0	20.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	250	0.00 руб.	131.0	2	4.4	21
ДС Фрукты свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	400	0.00 руб.	373.0	12.6	24.1	42.3
ДС Запеканка из творога /повидло110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Фрукты свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.