

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
24 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	585	195.00 руб.	326.4	16	8.3	44.8
ДС Каша "Дружба" 200	200		140.2	12.9	7.4	5.3
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Обед	710	0.00 руб.	559.3	16.6	16.2	86.2
ДС Салат из б/к капусты и свеклы 50	50		47.0	0.0	3.5	2.8
ДС Суп картофельный с горохом 180	180		97.0	4.0	3.8	11.8
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
ДС Компот из облепихи и яблок 200	200		47.0	0.0	0.0	12.5
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	250	0.00 руб.	280.3	5.9	13.2	39.3
ДС Булочка Дорожная 60	60		198.0	4.1	8.4	31.3
ДС Йогурт питьевой 190	190		82.3	1.8	4.8	8.0
Ужин	530	0.00 руб.	474.8	13.5	15	66.6
Икра свекольная 50	50		57.5	0.0	3.5	5.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
ДС Картофель отварной в молоке 150	150		126.6	3.5	3.7	32.0
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

24 Сентября 2026 г.

Для учащихся 7-11 лет

Меню

Неделя №2

День №9

Четверг

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша "Дружба" 200/3	593	100.00 руб.	492.9	10.4	12.3	81.7
Яблоки 120	203	49.00 руб.	228.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2						
Салат из б/к капусты и свеклы 60	520	148.00 руб.	449.7	11.3	12.9	71
Биточек куриный в соусе красном 60/30	60	24.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Рис отварной 150	90	75.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Чай с сахаром 200	150	40.00 руб.	204.6	3.7	6.1	33.8
Хлеб пшеничный 20	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1						
Икра свекольная 60	770	211.00 руб.	766.2	23.3	21.3	96.9
Суп картофельный с горохом 200	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	200	40.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Каша перловая рассыпчатая 150	90	75.00 руб.	156.2	10.5	6.4	4.7
Компот из облепихи и яблоками 200	150	30.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Хлеб пшеничный 40	200	28.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник						
Булочка Дорожная 100	300	80.00 руб.	239.0	7.6	13.8	88.4
Сок яблочно-грушевый 200	100	40.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашникова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

24 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	471.1	14.1	9.1	82.7
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	471.1	14.1	9.1	82.7
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	730	91.40 руб.	751.8	23.3	17.4	99
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
24 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	580	105.00 руб.	476.5	12.6	8.9	84.1
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	510	105.00 руб.	457.7	12.6	11	76
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	730	105.00 руб.	738.8	23.3	17.4	99
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Для **Меню**

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

24 Сентября 2026 г. №15

Неделя №2

День №4

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	196.07 руб.	490.1	10.4	9.6	86.7
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	196.07 руб.	650.9	15.8	16.7	95.8
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	770	196.07 руб.	766.2	23.3	21.3	96.9
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	239.0	7.6	13.8	88.4
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

24 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	515	160.00 руб.	352.1	7.1	9.6	57.4
ДС Каша "Дружба" 150	150		169.7	3.9	8.7	18.8
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Обед	555	0.00 руб.	424.6	15.2	11.9	64
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
ДС Суп картофельный с горохом 150	150		80.9	3.3	3.2	9.8
Биточки куриные в соусе 50/30	80		73.6	6.9	2.2	6.6
Рис отварной 100	110		136.4	2.5	4.0	22.5
ДС Компот из облепихи и яблок 150	150		35.3	0.0	0.0	9.4
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	200	0.00 руб.	230.0	4.8	10.8	32.4
ДС Булочка Дорожная 50	50		165.0	3.4	7.0	26.1
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	390	0.00 руб.	321.0	13.4	11.5	30.7
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
ДС Картофель отварной в молоке 120	120		101.3	2.8	3.0	15.8
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1

Согласовано Директор _____

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Калашникова Л.А.

Миронченко В.М.