

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Для детей ДПО 3-7 лет

Меню

Неделя №1

День №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	460	195.00 руб.	376.9	10.8	12.2	54
ДС Каша пшениная молочная жидкая 200	200		172.9	3.1	5.9	25.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Сыр порциями 20	20		72.0	4.6	5.9	0.0
ДС Хлеб пшеничный 40	40		94.7	3.1	0.4	19.3
Завтрак №2	150	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	700	0.00 руб.	652.0	17.6	22.1	94.2
Салат из б/к капусты с морковью 60	50		81.6	0.0	6.0	5.8
ДС Рассольник Ленинградский 180	180		86.9	1.5	3.7	11.9
ДС Тефтели Ежики свинина/птица в соусе 70/20	90		128.3	6.6	7.4	8.8
ДС Макароны изд. отварные 150	130		168.5	5.5	4.5	26.4
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	260	0.00 руб.	282.8	5	7.5	50.3
ДС Булочка Домашняя 60	60		190.8	4.4	7.5	32.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0
Ужин	510	0.00 руб.	461.8	26.1	41.2	47.6
ДС Омлет натуральный 200	200		190.7	17.6	34.0	3.4
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	50		38.4	0.0	3.0	2.1
ДС Какао с молоком 200	200		109.7	4.1	3.5	17.6
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Для учащихся 7-11 лет

Меню

Неделя №1

День №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	573	98.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Яблоки 150	153	37.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Чай с сахаром 200	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2						
Салат из б/к капусты с морковью 60	550	153.00 руб.	582.6	17.3	26.5	81.2
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	60	24.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Макаронные изд. отварные 150	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Чай с сахаром 200	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Хлеб пшеничный 30	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1						
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	750	242.00 руб.	761.3	22.3	37.8	81.5
Рассольник Ленинградский 200	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Кулеш из гречки со свиной 240	200	40.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Компот из кураги 200	240	120.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Хлеб пшеничный 30	200	25.00 руб.	81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 20	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник						
Булочка Домашняя 100	300	80.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Сок яблочный 200	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Калашикова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №1

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	543	91.40 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	519.1	18	20.7	78.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	700	91.40 руб.	763.2	23	30.4	95.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор

_____ Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

_____ МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	105.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	559.9	18	23.7	81.7
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	751.2	23	30.4	95.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из жураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Для **Меню**

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	196.07 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	760	196.07 руб.	718.7	19.8	30.9	102.7
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	760	196.07 руб.	779.4	23	38	84.9
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №1

Понедельник

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	375	160.00 руб.	282.1	7.3	7.7	43
ДС Каша пшениная молочная жидкая 150	150		129.7	2.4	4.4	19.1
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Завтрак №2	150	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	540	0.00 руб.	527.2	14.5	16.6	79.1
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
ДС Рассольник Ленинградский 150	150		72.5	1.3	3.1	9.9
ДС Тефтели Ежики свинина/птица в соусе 50/20	70		99.8	5.2	5.7	6.8
ДС Макароны изд. отварные 150	110		168.5	5.5	4.5	26.4
Компот из кураги 150	150		81.0	0.3	0.0	20.1
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10		17.3	0.6	0.1	3.3
Полдник	200	0.00 руб.	223.0	4.4	6.3	42.2
ДС Булочка Домашняя 50	50		159.0	3.6	6.3	27.0
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Ужин	380	0.00 руб.	342.9	19.8	30.6	35.7
ДС Омлет натуральный 150	130		143.0	13.2	25.5	2.5
Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30		19.2	0.0	1.5	1.0
ДС Какао с молоком 180	180		98.7	3.7	3.2	15.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.