

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

1 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

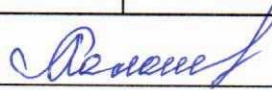
Вторник

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	355	160.00 руб.	321.5	5.4	9.6	53.1
ДС Каша рисовая молочная жидкая 150	150		105.5	1.6	3.7	16.4
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	520	0.00 руб.	509.5	17.8	7.7	54.8
Салат из свежих огурцов 30	30		30.6	0.0	3.0	0.6
ДС Борщ с капустой и картофелем 150	150		56.3	1.0	2.9	6.6
ДС Рагу из птицы 160	160		282.1	14.0	1.1	16.6
ДС Напиток из шиповника 150	150		79.0	0.6	0.3	18.7
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 15	15		26.0	1.0	0.2	5.0
Полдник	200	0.00 руб.	230.0	4.9	10.3	34.2
ДС Крендель сахарный 50	50		165.0	3.5	6.5	27.9
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	400	0.00 руб.	351.0	12.4	23.9	37.4
ДС Запеканка из творога /повидло 110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Яблоки 100	100		44.0	0.4	0.4	9.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

1 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №2

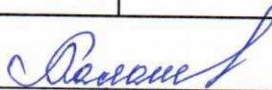
Вторник

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

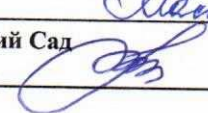
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	455	195.00 руб.	379.9	6.7	11.5	62.1
ДС Каша рисовая молочная жидкая 200	200		140.6	2.1	4.9	21.3
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	650	0.00 руб.	630.7	22.8	5.6	81
ДС Салат из свежих огурцов 50	50		33.7	0.4	0.0	1.2
ДС Борщ с капустой и картофелем 180	180		67.5	1.2	3.5	7.9
ДС Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	1.4	33.1
ДС Напиток из шиповника 180	180		94.8	0.7	0.3	22.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	250	0.00 руб.	280.3	6	12.7	41.4
ДС Крендель сахарный 60	60		198.0	4.2	7.9	33.4
ДС Йогурт питьевой 190	190		82.3	1.8	4.8	8.0
Ужин	510	0.00 руб.	446.3	15.1	29	49
ДС Запеканка из творога с повидлом 130/30	160		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Яблоки 120	120		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.