ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №2
Вторник

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**455**	**195.00 руб.**	**379.9**	**6.7**	**11.5**	**62.1**
ДС Каша рисовая молочная жидкая 200	200		140.6	2.1	4.9	21.8
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**650**	**0.00 руб.**	**630.7**	**22.8**	**5.6**	**81**
ДС Салат из свежих огурцов 50	50		33.7	0.4	0.0	1.2
ДС Борщ с капустой и картофелем 180	180		67.5	1.2	3.5	7.9
ДС Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	1.4	33.1
ДС Напиток из шиповника 180	180		94.8	0.7	0.3	22.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**250**	**0.00 руб.**	**280.3**	**6**	**12.7**	**41.4**
ДС Крендель сахарный 60	60		198.0	4.2	7.9	33.4
ДС Йогурт питьевой 190	190		82.3	1.8	4.8	8.0
Ужин	**510**	**0.00 руб.**	**446.3**	**15.1**	**29**	**49**
ДС Запеканка из творога с повидлом130/30	160		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Яблоки 120	120		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №2
Вторник

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**355**	**160.00 руб.**	**321.5**	**5.4**	**9.6**	**53.1**
ДС Каша рисовая молочная жидкая150	150		105.5	1.6	3.7	16.4
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**520**	**0.00 руб.**	**509.5**	**17.8**	**7.7**	**54.8**
Салат из свежих огурцов 30	30		30.6	0.0	3.0	0.6
ДС Борщ с капустой и картофелем 150	150		56.3	1.0	2.9	6.6
ДС Рагу из птицы 160	160		282.1	14.0	1.1	16.6
ДС Напиток из шиповника 150	150		79.0	0.6	0.3	18.7
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 15	15		26.0	1.0	0.2	5.0
Полдник	**200**	**0.00 руб.**	**230.0**	**4.9**	**10.3**	**34.2**
ДС Крендель сахарный 50	50		165.0	3.5	6.5	27.9
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	**400**	**0.00 руб.**	**351.0**	**12.4**	**23.9**	**37.4**
ДС Запеканка из творога /повидло110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Яблоки 100	100		44.0	0.4	0.4	9.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор _____Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №2
Вторник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**196.07 руб.**	**473.9**	**12.9**	**10.1**	**85.3**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**770**	**196.07 руб.**	**722.6**	**26.1**	**30.9**	**84.2**
Салат из свежих огурцов 60	60		61.2	0.0	6.6	1.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**763**	**196.07 руб.**	**768.6**	**30.9**	**26.1**	**101.3**
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60		57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**240.8**	**7**	**13**	**81.6**
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №2
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**583**	**105.00 руб.**	**488.0**	**12.9**	**10.1**	**88.2**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**105.00 руб.**	**610.6**	**25.8**	**28.9**	**67.2**
Салат из свежих огурцов 30	30		30.6	0.0	3.0	0.6
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**703**	**105.00 руб.**	**711.0**	**29.9**	**22.9**	**95**
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №2
Вторник
Пищевые вещестава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**91.40 руб.**	**473.9**	**12.9**	**10.1**	**85.3**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**91.40 руб.**	**616.2**	**27.1**	**26.1**	**73.4**
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	50		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**703**	**91.40 руб.**	**711.0**	**29.9**	**22.9**	**95**
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Октября 2026 г.

Неделя №1
День №7
Вторник

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**109.00 руб.**	**473.9**	**12.9**	**10.1**	**85.3**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**540**	**188.00 руб.**	**563.5**	**24.9**	**29.6**	**55.5**
Салат из свежих огурцов 60	60	35.00 руб.	61.2	0.0	6.6	1.2
Рагу из птицы 240	240	120.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**763**	**215.00 руб.**	**768.6**	**30.9**	**26.1**	**101.3**
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60	35.00 руб.	57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200	40.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90	75.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	35.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**240.8**	**7**	**13**	**81.6**
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200	40.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мирончено В.М.