

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

День №10

Пятница

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	435	195.00 руб.	378.2	12.9	12.9	52.2
ДС Каша ячневая молочная вязкая 200	200		174.2	4.3	5.2	27.4
ДС Сыр порциями 15	15		54.0	3.5	4.4	0.0
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	180	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	180		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	720	0.00 руб.	723.1	19.4	29.4	96.4
Маринад овощной с томатом 50	50		62.8	0.8	4.5	4.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	130		178.8	4.5	6.3	28.3
ДС Компот из вишни и яблок 200	200		88.9	0.2	0.0	21.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	220	0.00 руб.	214.3	2.3	2.4	45.6
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Ужин	520	0.00 руб.	500.8	6.7	17.1	73.4
ДС Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.2
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Для учащихся 7-11 лет

Меню

Неделя №2

День №10

Пятница

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	545	112.00 руб.	475.4	13.3	7.4	85.6
Чай с молоком 200	155	55.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2						
Маринад овощной с томатом 60	520	156.00 руб.	620.6	21.2	28.5	82.4
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	60	27.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Каша гречневая рассыпчатая 150	90	75.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Чай с молоком 200	150	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Хлеб пшеничный 30	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
	20	3.00 руб.	15.0	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1						
Салат Витаминный 60	760	219.00 руб.	785.9	24.5	29	104.8
Рассольник Ленинградский 200	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Плов из отварной птицы 240	200	40.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Компот из клубники 200	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Хлеб пшеничный 30	200	25.00 руб.	71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник						
Крендель сахарный 100	300	80.00 руб.	222.8	7.5	13	76.8
Сок яблочный 200	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашникова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	91.40 руб.	480.8	13.4	7.3	87.1
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	613.5	21.7	23.3	78.9
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	30		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	30		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	714.0	24.2	20.3	107.9
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	565	105.00 руб.	471.4	12.7	7.3	85.1
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	510	105.00 руб.	651.1	22.2	26	81.5
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Котлета мясная свиная/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	702.0	24.2	20.3	107.9
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____ МIRONCHENKO B.M.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Для **Меню**

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №5

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	565	196.07 руб.	471.4	12.7	7.3	85.1
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Обед № 1	750	196.07 руб.	799.3	22.9	31.6	103.5
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Обед № 2	760	196.07 руб.	785.9	24.5	29	104.8
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	300	196.07 руб.	222.8	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Мирошченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

25 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №10

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	350	160.00 руб.	305.6	10.2	9.9	43.7
ДС Каша ячневая молочная вязкая 150	150		135.0	3.3	4.1	21.2
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Чай с молоком 180	170		87.3	3.0	2.6	12.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	542	0.00 руб.	587.2	16.1	24.6	77
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
ДС Рассольник Ленинградский 150	150		72.5	1.3	3.1	9.9
Котлета мясная (свинина/птица) с соусом 50/30	80		174.4	7.7	12.2	8.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	110		178.8	4.5	6.3	28.3
Компот из клубники 150	150		71.0	0.3	0.0	17.2
ДС Хлеб пшеничный 15	10		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	12		17.3	0.6	0.1	3.3
Полдник	200	0.00 руб.	206.0	2.2	2.4	43.6
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
Ужин	400	0.00 руб.	385.7	6.2	11.5	50.4
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 150	160		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.