ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №10
Пятница

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**435**	**195.00 руб.**	**378.2**	**12.9**	**12.9**	**52.2**
ДС Каша ячневая молочная вязкая 200	200		174.2	4.3	5.2	27.4
ДС Сыр порциями 15	15		54.0	3.5	4.4	0.0
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	**180**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	180		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**720**	**0.00 руб.**	**723.1**	**19.4**	**29.4**	**96.4**
Маринад овощной с томатом 50	50		62.8	0.8	4.5	4.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	130		178.8	4.5	6.3	28.3
ДС Компот из вишни и яблок 200	200		88.9	0.2	0.0	21.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	**220**	**0.00 руб.**	**214.3**	**2.3**	**2.4**	**45.6**
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**500.8**	**6.7**	**17.1**	**73.4**
ДС Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.2
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №10
Пятница

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**350**	**160.00 руб.**	**305.6**	**10.2**	**9.9**	**43.7**
ДС Каша ячневая молочная вязкая 150	150		135.0	3.3	4.1	21.2
ДС Сыр порциями 10	10		36.0	2.3	3.0	0.0
ДС Чай с молоком 180	170		87.3	3.0	2.6	12.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**542**	**0.00 руб.**	**587.2**	**16.1**	**24.6**	**77**
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
ДС Рассольник Ленинградский 150	150		72.5	1.3	3.1	9.9
Котлета мясная (свинина/птица) с соусом 50/30	80		174.4	7.7	12.2	8.4
ДС Каша гречневая рассыпчатая 120	110		178.8	4.5	6.3	28.3
Компот из клубники 150	150		71.0	0.3	0.0	17.2
ДС Хлеб пшеничный 15	10		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	12		17.3	0.6	0.1	3.3
Полдник	**200**	**0.00 руб.**	**206.0**	**2.2**	**2.4**	**43.6**
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
Ужин	**400**	**0.00 руб.**	**385.7**	**6.2**	**11.5**	**50.4**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 150	160		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №10
Пятница

Для детей ДШО 3-7 лет ИП Быстров Я

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**455**	**195.00 руб.**	**444.5**	**8.1**	**4.9**	**81.5**
Д Каша ячневая с сахаром б/масла, молока 200	200		264.9	6.5	1.0	47.0
ДС Бутерброд с повидлом б слив/м 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
ДС Чай с сахаром 180	200		33.6	0.1	0.0	8.4
Завтрак №2	**180**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	180		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**720**	**0.00 руб.**	**743.9**	**21.5**	**40.1**	**96.8**
Маринад овощной с томатом 50	50		62.8	0.8	4.5	4.3
Д Рассольник Ленинградский б/смет. 200	200		97.0	1.6	14.7	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 120	130		199.6	6.6	6.5	28.7
ДС Компот из вишни и яблок 200	200		88.9	0.2	0.0	21.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	**220**	**0.00 руб.**	**214.3**	**2.3**	**2.4**	**45.6**
Печенье Сахарное	20		104.3	1.8	2.4	18.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**500.8**	**6.7**	**17.1**	**73.4**
ДС Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.2
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.