

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для детей ДНО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	430	195.00 руб.	381.3	12.8	12	60.1
ДС Макароны изд. запеченные с сыром 150	150		180.1	6.9	6.8	28.7
ДС Овощи отварные - морковь 50	50		27.5	0.0	1.8	1.8
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	760	0.00 руб.	633.0	29.7	15.1	87
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
ДС Шницель куриный в соусе 70/20	90		114.8	6.0	2.4	8.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 150	150		183.6	4.5	4.3	31.7
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	260	0.00 руб.	238.3	7.7	9.2	31.2
Пряник, 50гр	60		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 200	200		113.3	6.1	5.4	10.1
Ужин	520	0.00 руб.	489.4	6.7	17.2	70.5
Салат из сырых овощей(1й вариант) 60	60		71.4	0.0	6.1	3.3
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	131.00 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	55.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60	25.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	155.00 руб.	575.9	28.8	14.9	79.8
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	30.00 руб.	97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	780	227.00 руб.	805.3	25.6	28.5	103.8
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60	30.00 руб.	72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200	40.00 руб.	77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	25.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	80.00 руб.	247.0	7.1	13.8	78.6
Булочка Дорожная 100	100	40.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200	40.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Калашникова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	505	91.40 руб.	499.0	15.6	9.8	85.8
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	496.8	16.4	11	81.3
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	705.6	24	19.7	101.1
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Свекольник* 200 род плата	200		92.6	1.7	3.6	9.6

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	105.00 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	594.0	29.5	15.1	83.2
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	690.6	24	19.7	101.1
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	196.07 руб.	480.9	13.5	9.5	82.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	780	196.07 руб.	716.6	31.2	17.6	100.5
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	780	196.07 руб.	805.3	25.6	28.5	103.8
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60		72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	7.1	13.8	78.6
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
18 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	330	160.00 руб.	296.9	10.3	9.5	47
ДС Макароны изд. запеченные с сыром 130	130		156.1	6.0	5.9	24.9
ДС Овощи отварные - морковь 30	30		16.5	0.0	1.1	1.1
ДС Чай с молоком 150	150		77.0	2.7	2.3	11.3
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	150	0.00 руб.	64.0	0.8	0	15.2
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	580	0.00 руб.	546.8	27	12.9	74
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 150	150		58.2	1.3	2.7	7.2
ДС Шницель куриный в соусе 60/20	80		102.0	5.3	2.1	7.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 120	120		146.9	3.6	3.5	25.4
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	150		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	200	0.00 руб.	210.0	6.2	7.9	28.7
Пряник, 50гр	50		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 150	150		85.0	4.6	4.1	7.6
Ужин	410	0.00 руб.	362.2	5.4	11.4	45.8
ДС Салат из б/к капусты с яблоками 30	30		36.0	0.0	3.0	1.9
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.