ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**581**	**195.00 руб.**	**465.0**	**7.7**	**12.5**	**77.5**
ДС Яблоки 120	126		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Каша пшенная молочная жидкая 200	200		172.9	3.1	5.9	25.4
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	**693**	**0.00 руб.**	**711.6**	**20.9**	**15.6**	**96.1**
ДС Салат Витаминный 50	50		69.0	0.0	5.0	5.2
Суп картофельный с рисом 200	180		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 70/20	90		114.8	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре гороховое с маслом 140	143		200.2	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**300**	**0.00 руб.**	**182.2**	**7.4**	**5.6**	**25.7**
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**459.5**	**15.7**	**29.6**	**51.9**
ДС Запеканка из творога с повидлом130/30	170		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Плоды свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2
День №7
Вторник

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**450**	**160.00 руб.**	**367.5**	**6.3**	**10.2**	**62.6**
ДС Яблоки 115	115		50.6	0.5	0.5	11.3
ДС Каша пшенная молочная жидкая 130	130		100.9	2.0	3.8	14.6
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	**550**	**0.00 руб.**	**571.8**	**20**	**13.5**	**85**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суп картофельный с рисом 200	150		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 50/20	70		89.3	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре из гороха с маслом 110	110		154.0	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 150	150		84.8	0.3	0.0	20.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**250**	**0.00 руб.**	**131.0**	**2**	**4.4**	**21**
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	**400**	**0.00 руб.**	**373.0**	**12.6**	**24.1**	**42.3**
ДС Запеканка из творога /повидло110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**523**	**196.07 руб.**	**487.0**	**14**	**10.6**	**82.4**
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	**773**	**196.07 руб.**	**760.1**	**27.8**	**18.5**	**118.4**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**770**	**196.07 руб.**	**796.7**	**26**	**31.8**	**99.7**
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**247.0**	**8.1**	**13**	**78.3**
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**573**	**105.00 руб.**	**510.5**	**14**	**10.6**	**87.3**
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**533**	**105.00 руб.**	**543.9**	**28.2**	**13.4**	**82.2**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**700**	**105.00 руб.**	**790.9**	**26.8**	**28.4**	**106.4**
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**523**	**91.40 руб.**	**487.0**	**14**	**10.6**	**82.4**
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**503**	**91.40 руб.**	**502.5**	**28.2**	**10.4**	**79.1**
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91.40 руб.**	**790.9**	**26.8**	**28.4**	**106.4**
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп *картофельный с рисом 200 род плата	200		120.3	1.6	5.0	17.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
6 Октября 2026 г.

Неделя №2
День №2
Вторник

Для учащихся 7- 11лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**523**	**103.00 руб.**	**487.0**	**14**	**10.6**	**82.4**
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**563**	**169.00 руб.**	**585.3**	**28.2**	**16.4**	**85.4**
Салат Витаминный 60	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	35.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**770**	**233.00 руб.**	**796.7**	**26**	**31.8**	**99.7**
Винегрет овощной 60	60	42.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рисом 200	200	40.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240	120.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**247.0**	**8.1**	**13**	**78.3**
Булочка Домашняя 100	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.