ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
5 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №9
Четверг

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**585**	**195.00 руб.**	**326.4**	**16**	**8.3**	**44.8**
ДС Каша "Дружба" 200	200		140.2	12.9	7.4	5.3
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Обед	**710**	**0.00 руб.**	**559.3**	**16.6**	**16.2**	**86.2**
ДС Салат из б/к капусты и свеклы 50	50		47.0	0.0	3.5	2.8
ДС Суп картофельный с горохом 180	180		97.0	4.0	3.8	11.8
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
ДС Компот из облепихи и яблок 200	200		47.0	0.0	0.0	12.5
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**250**	**0.00 руб.**	**280.3**	**5.9**	**13.2**	**39.3**
ДС Булочка Дорожная 60	60		198.0	4.1	8.4	31.3
ДС Йогурт питьевой 190	190		82.3	1.8	4.8	8.0
Ужин	**530**	**0.00 руб.**	**474.8**	**13.5**	**15**	**66.6**
Икра свекольная 50	50		57.5	0.0	3.5	5.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
ДС Картофель отварной в молоке 150	150		126.6	3.5	3.7	32.0
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2
День №9
Четверг

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
5 Ноября 2026 г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**515**	**160.00 руб.**	**352.1**	**7.1**	**9.6**	**57.4**
ДС Каша "Дружба" 150	150		169.7	3.9	8.7	18.8
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Обед	**555**	**0.00 руб.**	**424.6**	**15.2**	**11.9**	**64**
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
ДС Суп картофельный с горохом 150	150		80.9	3.3	3.2	9.8
Биточки куриные в соусе 50/30	80		73.6	6.9	2.2	6.6
Рис отварной 100	110		136.4	2.5	4.0	22.5
ДС Компот из облепихи и яблок 150	150		35.3	0.0	0.0	9.4
ДС Хлеб пшеничный 15	15		35.5	1.2	0.2	7.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**200**	**0.00 руб.**	**230.0**	**4.8**	**10.8**	**32.4**
ДС Булочка Дорожная 50	50		165.0	3.4	7.0	26.1
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	**390**	**0.00 руб.**	**321.0**	**13.4**	**11.5**	**30.7**
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
ДС Картофель отварной в молоке 120	120		101.3	2.8	3.0	15.8
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2
День №9
Четверг

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
5 Ноября 2026 г.

Для детей ДШО 3-7 лет ИП Бастров Я

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**585**	**195.00 руб.**	**505.3**	**7.5**	**2.6**	**88.3**
Д Каша "Дружба" с сахаром б/масла, молока 200	200		319.1	4.4	1.7	48.8
ДС Яблоки 150	150		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 35	35		82.8	2.5	0.3	15.5
Обед	**710**	**0.00 руб.**	**559.3**	**16.6**	**16.2**	**86.2**
ДС Салат из б/к капусты и свеклы 50	50		47.0	0.0	3.5	2.8
ДС Суп картофельный с горохом 180	180		97.0	4.0	3.8	11.8
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Д Рис отварной /масло раст.150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
ДС Компот из облепихи и яблок 200	200		47.0	0.0	0.0	12.5
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**250**	**0.00 руб.**	**338.0**	**4.7**	**8.4**	**63.9**
ДС Булочка Дорожная 60	60		198.0	4.1	8.4	31.3
Сок в ассртименте 200	190		140.0	0.6	0.0	32.6
Ужин	**530**	**0.00 руб.**	**501.2**	**10**	**18.6**	**53.6**
Икра свекольная 50	50		57.5	0.0	3.5	5.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Д Картофель отварной /масло раст 150	150		153.0	0.0	7.3	19.0
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.