

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	475	195.00 руб.	374.8	9.9	12.4	55.6
ДС Каша манная молочная жидкая 200	200		144.0	3.2	5.1	21.5
ДС Бутерброд с сыром 45	45		140.1	4.7	6.9	14.6
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Завтрак №2	120	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Фрукты свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	780	0.00 руб.	667.2	12.7	19.3	102.5
Салат из свеклы с яблоками 50	50		65.5	0.0	5.0	4.1
ДС Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		82.8	1.4	3.9	6.8
ДС Тефтели рыбные с соусом 80/20	100		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Картофельное пюре 150	150		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Компот из свежих яблок 200	200		97.6	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 40	40		94.7	3.1	0.4	19.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	40		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	260	0.00 руб.	209.8	0.6	1.8	26.9
Печенье Кременькульское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Кисель из облепихи 200	200		108.0	0.0	0.0	16.1
Ужин	490	0.00 руб.	439.1	22.1	16.8	49.1
ДС Фрикадельки из свинины, птицы в соусе 70/20	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Капуста тушеная 120	140		75.6	4.4	4.4	4.7
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Меню

Неделя №2

День №8

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша манная молочная жидкая 200/3	568	128.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 100	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	110	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2						
Салат из свеклы с яблоками 60	560	182.00 руб.	533.7	16.2	17.7	70.7
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	60	27.00 руб.	78.6	0.9	6.0	5.1
Картофельное пюре 150	90	75.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Чай с лимоном 200	150	60.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Хлеб пшеничный 40	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1						
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	800	242.00 руб.	690.6	21.9	19	98.2
Щи из свежей капусты с картофелем 200	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	200	40.00 руб.	96.4	1.4	4.0	6.2
Макаронные изд. отварные 150	100	75.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Компот из свежих яблок 200	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Хлеб пшеничный 50	200	25.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник						
Гребешок с повидлом 100	300	90.00 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Сок мультифруктовый 200	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
	200	40.00 руб.	94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

Калашикова Л.А.

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	91.40 руб.	481.1	11.3	8.1	87.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	510	91.40 руб.	473.2	16	11.9	69
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	730	91.40 руб.	711.7	21.3	15.9	92.7
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Щи *из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	568	105.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплексе 2 Завтрак2	540	105.00 руб.	512.5	16	14.9	71.5
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	750	105.00 руб.	675.7	22.7	16.1	101
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Для документа **Меню**

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №3

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (I-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	196.07 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	800	196.07 руб.	740.0	21.3	22.4	96.7
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	800	196.07 руб.	708.7	22.6	19.1	101.6
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	196.07 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор _____

Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

23 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Пищевые вещества, г.

Для детей ДШО 1-3 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	360	160.00 руб.	280.7	7.5	9.4	41.2
ДС Каша манная молочная жидкая 150	155		108.0	2.4	3.8	16.1
ДС Бутерброд с сыром 35	35		109.0	3.7	5.4	11.3
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Завтрак №2	100	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Обед	650	0.00 руб.	513.5	15	15.2	77.8
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
ДС Щи из свежей капусты с картофелем 150	180		61.0	1.3	3.5	6.1
ДС Тефтели рыбные с соусом 60/20	80		92.4	6.8	4.2	6.8
ДС Картофельное пюре 120	120		110.0	2.5	3.8	16.4
ДС Компот из свежих яблок 180	180		87.8	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	210	0.00 руб.	182.8	0.8	1.8	26.9
Печенье Крестьянское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Кисель из облепихи 150	150		81.0	0.2	0.0	16.1
Ужин	410	0.00 руб.	413.4	21.3	16	45.3
ДС Фрикадельки из свинины, птицы в соусе 50/20	70		137.8	9.8	8.6	4.8
Капуста тушеная 120	110		75.6	4.4	4.4	4.7
ДС Чай с молоком 150	170		77.0	2.7	2.3	11.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____

Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой _____

Миронченко В.М.