ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Ноября 2026 г.

Неделя №1
День №5
Пятница

Для детей ДЦП(3-7 лет) исключить молочные и к-молочные продукты, яйцо, кондитерские изделия и сладости

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г.		
				Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**430**	**195.00 руб.**	**331.2**	**7.8**	**8**	**56**
Д Макароны отварные /масло раст. 150	150		204.7	5.3	5.9	32.7
ДС Овощи отварные - морковь 50	50		27.5	0.0	1.8	1.8
ДС Чай с сахаром 150	200		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**760**	**0.00 руб.**	**688.2**	**30.5**	**18.6**	**91.8**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
Д Свекольник б/смет. 200	200		77.6	1.7	3.5	9.6
ДС Шницель куриный в соусе 70/20	90		114.8	6.0	2.4	8.9
Д Каша перловая рассып /масло раст. 180	150		238.8	5.3	7.9	36.5
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	**260**	**0.00 руб.**	**162.3**	**1.6**	**3.8**	**30.4**
Пряник, 50гр	60		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**489.4**	**6.7**	**17.2**	**70.5**
Салат из сырых овощей(1йвариант) 60	60		71.4	0.0	6.1	3.3
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад **Неделя №1**
13 Ноября 2026 г. **День №5**
Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)исключить рыбу и морепродукты, яйцо, орехи) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**505**	**91.40 руб.**	**499.0**	**15.6**	**9.8**	**85.8**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____Мирончeнко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад **Неделя №1**
13 Ноября 2026 г. **День №5**
Пятница

Для детей ДШО 3-7 лет **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**430**	**195.00 руб.**	**381.3**	**12.8**	**12**	**60.1**
ДС Макаронные изд. запеченные с сыром 150	150		180.1	6.9	6.8	28.7
ДС Овощи отварные - морковь 50	50		27.5	0.0	1.8	1.8
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**760**	**0.00 руб.**	**633.0**	**29.7**	**15.1**	**87**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
ДС Шницель куриный в соусе 70/20	90		114.8	6.0	2.4	8.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 150	150		183.6	4.5	4.3	31.7
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0
Полдник	**260**	**0.00 руб.**	**238.3**	**7.7**	**9.2**	**31.2**
Пряник, 50гр	60		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 200	200		113.3	6.1	5.4	10.1
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**489.4**	**6.7**	**17.2**	**70.5**
Салат из сырых овощей(1йвариант) 60	60		71.4	0.0	6.1	3.3
ДС Рагу овощное 200	200		257.7	2.3	10.4	33.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____Мирончeнко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад **Неделя №1**
13 Ноября 2026 г. **День №5**
Пятница

Для детей ДИО 1-3 лет **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**330**	**160.00 руб.**	**296.9**	**10.3**	**9.5**	**47**
ДС Макаронные изд. запеченные с сыром 130	130		156.1	6.0	5.9	24.9
ДС Овощи отварные - морковь 30	30		16.5	0.0	1.1	1.1
ДС Чай с молоком 150	150		77.0	2.7	2.3	11.3
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
Завтрак №2	**150**	**0.00 руб.**	**64.0**	**0.8**	**0**	**15.2**
ДС Сок яблочный 150	150		64.0	0.8	0.0	15.2
Обед	**580**	**0.00 руб.**	**546.8**	**27**	**12.9**	**74**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
ДС Свекольник 150	150		58.2	1.3	2.7	7.2
ДС Шницель куриный в соусе 60/20	80		102.0	5.3	2.1	7.9
ДС Каша перловая рассыпчатая 120	120		146.9	3.6	3.5	25.4
ДС Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	150		36.8	0.0	0.0	10.4
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**200**	**0.00 руб.**	**210.0**	**6.2**	**7.9**	**28.7**
Пряник, 50гр	50		125.0	1.6	3.8	21.1
ДС Молоко кипяченое 150	150		85.0	4.6	4.1	7.6
Ужин	**410**	**0.00 руб.**	**362.2**	**5.4**	**11.4**	**45.8**
ДС Салат из б/к капусты с яблоками 30	30		36.0	0.0	3.0	1.9
ДС Рагу овощное 150	150		193.3	1.7	7.8	15.8
ДС Чай с сахаром 180	180		33.6	0.1	0.0	8.4
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Ноября 2026 г.

Неделя №1
День №5
Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИПВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**575**	**196.07 руб.**	**480.9**	**13.5**	**9.5**	**82.4**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	**780**	**196.07 руб.**	**716.6**	**31.2**	**17.6**	**100.5**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60		97.2	13.1	4.1	1.9
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**780**	**196.07 руб.**	**805.3**	**25.6**	**28.5**	**103.8**
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60		72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**247.0**	**7.1**	**13.8**	**78.6**
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Ноября 2026 г.

Неделя №1
День №5
Пятница

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**575**	**105.00 руб.**	**480.9**	**13.5**	**9.5**	**82.4**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**530**	**105.00 руб.**	**594.0**	**29.5**	**15.1**	**83.2**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	30		97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**700**	**105.00 руб.**	**690.6**	**24**	**19.7**	**101.1**
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Ноября 2026 г.

Неделя №1
День №5
Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**505**	**91.40 руб.**	**499.0**	**15.6**	**9.8**	**85.8**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**91.40 руб.**	**496.8**	**16.4**	**11**	**81.3**
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91.40 руб.**	**705.6**	**24**	**19.7**	**101.1**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Свекольник* 200 род плата	200		92.6	1.7	3.6	9.6

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой_____ Мирончeнко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
13 Ноября 2026 г.

Неделя №1
День №5
Пятница

Для учащихся 7- 11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые веществава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**575**	**131.00 руб.**	**480.9**	**13.5**	**9.5**	**82.4**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	55.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60	25.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**155.00 руб.**	**575.9**	**28.8**	**14.9**	**79.8**
Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	30.00 руб.	97.2	13.1	4.1	1.9
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**780**	**227.00 руб.**	**805.3**	**25.6**	**28.5**	**103.8**
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60	30.00 руб.	72.0	0.0	6.0	3.8
Свекольник 200	200	40.00 руб.	77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	25.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**247.0**	**7.1**	**13.8**	**78.6**
Булочка Дорожная 100	100	40.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200	40.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.