

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

9 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	360	160.00 руб.	280.7	7.5	9.4	41.2
ДС Каша манная молочная жидкая 150	155		108.0	2.4	3.8	16.1
ДС Бутерброд с сыром 35	35		109.0	3.7	5.4	11.3
ДС Чай с лимоном 150	150		29.0	0.1	0.0	7.1
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7

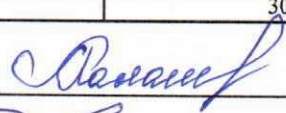
Завтрак №2	100	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7

Обед	650	0.00 руб.	513.5	15	15.2	77.8
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
ДС Щи из свежей капусты с картофелем 150	180		61.0	1.3	3.5	6.1
ДС Тефтели рыбные с соусом 60/20	80		92.4	6.8	4.2	6.8
ДС Картофельное пюре 120	120		110.0	2.5	3.8	16.4
ДС Компот из свежих яблок 180	180		87.8	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Полдник	210	0.00 руб.	182.8	0.8	1.8	26.9
Печенье Крестьянское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Кисель из облепихи 150	150		81.0	0.2	0.0	16.1

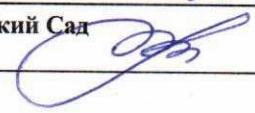
Ужин	410	0.00 руб.	413.4	21.3	16	45.3
ДС Фрикадельки из свинины, птицы в соусе 50/20	70		137.8	9.8	8.6	4.8
Капуста тушеная 120	110		75.6	4.4	4.4	4.7
ДС Чай с молоком 150	170		77.0	2.7	2.3	11.3
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

9 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

Для детей ДШО 3-7 лет

Пищевые вещества, г.

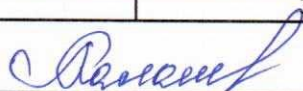
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	475	195.00 руб.	374.8	9.9	12.4	55.6
ДС Каша манная молочная жидкая 200	200		144.0	3.2	5.1	21.5
ДС Бутерброд с сыром 45	45		140.1	4.7	6.9	14.6
ДС Чай с лимоном 200	200		38.7	0.0	0.0	9.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Завтрак №2	120	0.00 руб.	66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Фрукты свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7

Обед	780	0.00 руб.	667.2	12.7	19.3	102.5
Салат из свеклы с яблоками 50	50		65.5	0.0	5.0	4.1
ДС Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		82.8	1.4	3.9	6.8
ДС Тефтели рыбные с соусом 80/20	100		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Картофельное пюре 150	150		137.3	3.1	4.8	20.4
ДС Компот из свежих яблок 200	200		97.6	0.0	0.0	21.5
ДС Хлеб пшеничный 40	40		94.7	3.1	0.4	19.3
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	40		52.0	2.0	0.4	10.0

Полдник	260	0.00 руб.	209.8	0.6	1.8	26.9
Печенье Кременькульское	60		101.8	0.6	1.8	10.8
ДС Кисель из облепихи 200	200		108.0	0.0	0.0	16.1

Ужин	490	0.00 руб.	439.1	22.1	16.8	49.1
ДС Фрикадельки из свинины, птицы в соусе 70/20	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Капуста тушеная 120	140		75.6	4.4	4.4	4.7
ДС Чай с молоком 200	200		102.7	3.5	3.1	15.1
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 30	30		52.0	2.0	0.4	10.0

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Для документов
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
9 сентября 2026 г.

Меню

Неделя №2

День №8

Среда

Для учащихся 7- 11 лет

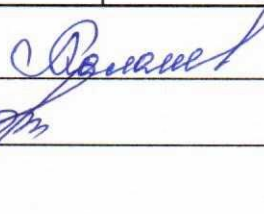
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	110.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	43.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	30.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 2 Завтрак2	560	168.00 руб.	533.7	16.2	17.7	70.7
Салат из свеклы с яблоками 60	60	25.00 руб.	78.6	0.9	6.0	5.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90	70.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	55.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	800	215.00 руб.	690.6	21.9	19	98.2
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	40.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
ПЦи из свежей капусты с картофелем 200	200	36.00 руб.	96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	70.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150	35.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200	20.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6

Полдник	300	85.00 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Гребешок с повидлом 100	100	45.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200	40.00 руб.	94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  МIRONЧЕНКО В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Док Даниленко Е.Е.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

9 Сентября 2026 г.

Меню

Неделя №2

День №8

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	91.40 руб.	481.1	11.3	8.1	87.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	510	91.40 руб.	473.2	16	11.9	69
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	730	91.40 руб.	711.7	21.3	15.9	92.7
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
ПЦи *из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор Калашикова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

9 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

Среда

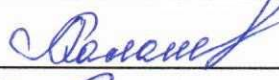
Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	105.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 2 Завтрак2	540	105.00 руб.	512.5	16	14.9	71.5
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	750	105.00 руб.	675.7	22.7	16.1	101
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор  Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой  Миронченко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

9 Сентября 2026 г.

Неделя №2

День №8

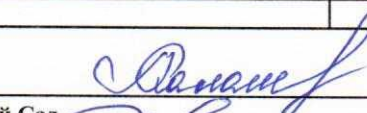
Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

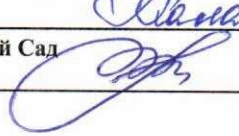
Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	196.07 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	800	196.07 руб.	740.0	21.3	22.4	96.7
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	800	196.07 руб.	708.7	22.6	19.1	101.6
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	196.07 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор

 Калашникова Л.А.

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад

Заведующая столовой

 Миронченко В.М.