ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
3 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Для детей ДШО 3-7 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**581**	**195.00 руб.**	**465.0**	**7.7**	**12.5**	**77.5**
ДС Яблоки 120	126		52.8	0.0	0.0	11.8
ДС Каша пшенная молочная жидкая 200	200		172.9	3.1	5.9	25.4
ДС Кофейный напиток с молоком 200	200		93.3	3.1	2.7	14.2
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	**693**	**0.00 руб.**	**711.6**	**20.9**	**15.6**	**96.1**
ДС Салат Витаминный 50	50		69.0	0.0	5.0	5.2
Суп картофельный с рисом 200	180		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 70/20	90		114.8	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре гороховое с маслом 140	143		200.2	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**300**	**0.00 руб.**	**182.2**	**7.4**	**5.6**	**25.7**
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**459.5**	**15.7**	**29.6**	**51.9**
ДС Запеканка из творога с повидлом130/30	170		285.2	12.7	28.7	13.4
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Плоды свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мирончено В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
3 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Для детей ДШО 1-3 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**450**	**160.00 руб.**	**367.5**	**6.3**	**10.2**	**62.6**
ДС Яблоки 115	115		50.6	0.5	0.5	11.3
ДС Каша пшенная молочная жидкая 130	130		100.9	2.0	3.8	14.6
ДС Кофейный напиток с молоком 150	150		70.0	2.3	2.0	10.6
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	**550**	**0.00 руб.**	**571.8**	**20**	**13.5**	**85**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суп картофельный с рисом 200	150		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 50/20	70		89.3	4.7	1.9	6.9
ДС Пюре из гороха с маслом 110	110		154.0	10.5	3.2	20.8
ДС Компот из смеси сухофруктов 150	150		84.8	0.3	0.0	20.8
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**250**	**0.00 руб.**	**131.0**	**2**	**4.4**	**21**
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Йогурт питьевой 150	150		65.0	1.4	3.8	6.3
Ужин	**400**	**0.00 руб.**	**373.0**	**12.6**	**24.1**	**42.3**
ДС Запеканка из творога /повидло110/20	130		231.7	10.3	23.3	10.9
ДС Чай с сахаром 150	150		28.0	0.1	0.0	7.0
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 20	20		47.3	1.6	0.2	9.7

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
3 Ноября 2026 г.

Неделя №2
День №7
Вторник

Для детей ДШО 3-7 лет ИП Басиров Я

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	**581**	**195.00 руб.**	**555.0**	**10.3**	**4.4**	**96**
ДС Яблоки 120	126		52.8	0.0	0.0	11.8
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 200	200		318.8	8.8	0.5	48.8
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Бутерброд с повидлом 55	55		146.0	1.5	3.9	26.1
Обед	**693**	**0.00 руб.**	**726.7**	**25**	**16.9**	**104.4**
ДС Салат Витаминный 50	50		69.0	0.0	5.0	5.2
Суп картофельный с рисом 200	180		120.3	1.6	5.0	17.0
ДС Котлета куриная в соусе 70/20	90		114.8	4.7	1.9	6.9
Д Пюре из гороха/масло раст150/3	143		215.3	14.6	4.5	29.1
ДС Компот из смеси сухофруктов 180	180		101.7	0.4	0.0	25.0
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5
ДС Хлеб ржано-пшеничный 20	20		34.7	1.3	0.2	6.7
Полдник	**300**	**0.00 руб.**	**206.0**	**1.2**	**0.6**	**47.3**
ДС Плоды свежие 100	100		66.0	0.6	0.6	14.7
Сок в ассртименте 200	200		140.0	0.6	0.0	32.6
Ужин	**520**	**0.00 руб.**	**379.0**	**8.3**	**6.8**	**71.2**
Д Макароны отварные /масло раст. 150	170		204.7	5.3	5.9	32.7
ДС Чай с сахаром 200	200		37.3	0.0	0.0	9.3
ДС Плоды свежие 100	120		66.0	0.6	0.6	14.7
ДС Хлеб пшеничный 30	30		71.0	2.4	0.3	14.5

Согласовано Директор _____ Калашникова Л.А.
Гимназия 7 Сибирская - Детский Сад
Заведующая столовой _____ Мироненко В.М.